

# Règlement intérieur

## **Petit rappel**

Le club est bien plus qu'un règlement intérieur, rappelez-vous que vous pratiquez un art martial japonais, ces règles sont basées sur la courtoisie et le respect. Littéralement dojo signifie « lieu pour trouver la voie ». Il faut le considérer comme un lieu sacré, un endroit propice à l'étude des arts martiaux.

## **ARTICLE 1 : Adhésion.**

Est considérée comme membre de l'association, toute personne dont la fiche d'inscription est complète (signature, autorisation parentale pour les mineurs, photo), à jour de ses cotisations, détenteur de sa licence sportive. Le futur membre doit impérativement prendre connaissance du règlement intérieur.

Toute fiche d'inscription validée, vaut acceptation du droit à l'image sauf notification expresse de l'adhérent ou de son responsable légal.

## **ARTICLE 2 : Droits et cotisations.**

Le montant de la cotisation annuelle est fixé par le Conseil d'Administration. La possibilité du paiement de cette cotisation pourra être échelonnée en 3 fois. Chaque adhérent ne peut pratiquer le karaté que s'il possède sa licence et s'il est à jour dans ses cotisations. Celles-ci devront être réglées en début d'année auprès du trésorier. Tout membre de l'association qui cesse d'en faire partie perd tout droit sur les cotisations versées.

Les deux premiers cours d'essai sont toujours gratuits, en l'absence du dossier d'inscription. A partir de la date de retour du dossier mentionnée sur celui-ci, nous serons au regret pour des raisons d'assurances et d'organisations de ne pouvoir accepter les pratiquants qui n'auront pas remis un dossier complet.

## **ARTICLE 3 : Responsabilités.**

La responsabilité du Karaté Club de Salomé ne pourra être engagée en cas de non-respect des consignes de sécurité, du règlement intérieur, de perte ou de vol d'effet personnel.

## **ARTICLE 4 : Interdictions.**

De porter bijoux, d'utiliser un téléphone portable (pendant les cours), de fumer dans l'ensemble des locaux, d'introduire ou consommer drogue ou alcool.

De tenir des propos injurieux ou grossiers.

D'emporter des objets appartenant au club ou à ses membres.

D'exercer des activités à but religieux ou politique.

## **ARTICLE 5 : Sanctions.**

Tout manquement à ce règlement intérieur sera sanctionné. Ces sanctions pouvant aller du refus de l'adhésion, du simple avertissement, de l'exclusion en passant si besoin est, par la rétrogradation.

## **ARTICLE 6 : La ponctualité et l'assiduité.**

Lorsque vous entrez ou sortez du tatamis, toujours y faire face et saluer en prononçant osu. La notion de respect est fondamentale. C'est la raison pour laquelle on entendra souvent dans la salle le mot « osu » signifiant le respect et la patience du pratiquant.

L'élève devra s'efforcer d'arriver en salle en tenue au moins dix minutes avant le début du cours. Les heures d'entraînement devront être respectées. Tout retard est proscrit, le pratiquant arrivé ne sera pas forcément accepté en cours il devra saluer le professeur et s'expliquer.

Même si la ponctualité de chacun est de rigueur, personne n'étant à l'abri d'un retard, il est indispensable que les parents ne laissent sans surveillance leurs enfants devant le club. Ils doivent les accompagner et s'assurer de la présence de l'éducateur sportif. Les enfants sont pris en charge par le club à partir du moment où le professeur les aura pris sous sa responsabilité.

#### **ARTICLE 7 : Hygiène et sécurité.**

Le pratiquant ainsi que son dogi (vêtement de pratique) doivent être propres en tout temps. Il doit en prendre le plus grand soin et au mieux en posséder deux. N'enlevez aucune partie de votre dogi pendant l'entraînement, pour l'ajuster, retournez-vous. La tenue exigée pour la pratique du karaté, les adhérents doivent avoir un KARATEGI (kimono), une ceinture (correspondant à leur grade). Pour les combattants, les adhérents devront disposer des protections suivantes :

- Protège tibias et pieds,
- Coquille ou plastron,
- Mitaines.

Si l'adhérent ne dispose pas de ces protections, l'entraîneur se réserve le droit de ne pas le faire participer au combat.

De plus les ongles des mains et des pieds devront être coupés courts.

Tout le monde, est responsable de s'assurer de la propreté de la salle d'entraînement. Elle devra toujours être tenue dans un état propre.

Ne pratiquez pas le kumité (combat) en l'absence du professeur. L'association n'est pas responsable des dommages causés au pratiquant effectuant des combats sans surveillance d'un responsable.

En cas de blessure, les soins prodigués en salle seront de première aide. Il est conseillé au pratiquant de consulter un médecin au moindre trouble, anodin ou persistant. Priez de signaler toute gêne au professeur lors des entraînements.

#### **ARTICLE 8 : Vestiaires et douches.**

Chacun veillera à la propreté des sanitaires. Les adhérents sont invités à se changer dans leur vestiaire respectif. Afin de préserver l'intimité de chacun, les portes doivent rester fermées. Les vestiaires ne servent qu'à se changer et se doucher, veuillez ne laisser aucune affaire dans ceux-ci.

#### **ARTICLE 9 : Présence des parents.**

La présence des parents durant l'entraînement n'est pas autorisée.

#### **ARTICLE 10 : Passage de grade et stage.**

La participation à tout stage organisé dans la pure tradition du KYOKUSHINKAI sera à la charge des adhérents. La date du passage de grades annuel sera fixé par le professeur.

#### **ARTICLE 11 : Idéologie.**

Dans le dojo, toutes les instructions du sensei doivent être effectuées sans discuter. Il ne vous demandera pas d'effectuer quelque chose qu'il n'a pas déjà fait lui-même. Si vous ni arrivez pas, ou ne comprenez pas les termes consultez la terminologie, reproduisez et faite du mieux possible, ayez l'esprit KYOKUSHIN « n'abandonnez jamais ». A l'annonce des exercices demandés par le professeur, exécutez sans tarder. Ne traînez pas. Ne quittez pas votre place sans raison et sans lui demandez la permission.

Observez le silence lors de votre pratique, le but étant de ne pas gêner les autres dans leur concentration.

Le pratiquant du KYOKUSHINKAI doit éviter de combattre. Toutefois, s'il n'est pas possible d'éviter l'affrontement, ce dernier fera face à son adversaire et devra se défendre, et ce, proportionnellement à l'agression dont il aura été victime pour ne pas se trouver en contradiction avec l'esprit du karaté. Soyez toujours poli, ayez du respect pour les autres et montrez le bon exemple.

Vu le caractère mixte de l'association, toute relation autre que de travail est formellement interdite. L'association interdit également en son sein toute propagande et remarque d'ordre politique, religieuse, xénophobe ou raciste.

Les pratiquants gradés devront se tenir à disposition du club afin de montrer l'efficacité de la méthode OYAMA Karaté qu'il pratique. De leur côté ils doivent faire la promotion de leur discipline. Le but étant de permettre au pratiquant de diversifier et d'améliorer les niveaux techniques de confrontation par l'augmentation de l'effectif. Le pratiquant du KYOKUSHINKAI doit suivre le règlement intérieur, ne pas manquer de respect à son maître de karaté ainsi qu'à ses camarades, ou nuire à l'esprit du KYOKUSHIN. Le pratiquant d'arts martiaux doit faire preuve d'ouverture et d'humilité, faire honneur à sa famille et chercher à être le plus aimable possible. C'est là la voie du KYOKUSHIN Karaté : favoriser et améliorer les relations humaines.

OSU

PS : Nous nous réservons le droit de modifier le présent règlement intérieur en cours d'année, suivant les informations que nous jugerons important de vous communiquer.