

OSU

OSU veut dire patience, respect et reconnaissance. Afin de développer un corps fort et un esprit fort, il est nécessaire de subir un entraînement rigoureux, ce qui est exigeant et difficile car vous vous poussez jusqu'à ce que vous pensez avoir atteint vos limites et vous voudriez stopper, abandonner. Quand vous rencontrez ce moment vous devez combattre contre vous-même et vos faiblesses et vous devez gagner. En faisant cela vous apprendrez à persévérer mais par-dessus tout vous apprendrez à être patient.

Tout cela est « OSU »

La raison qui vous fait vous plier à un entraînement dur est que vous vous souciez de vous et se souciez de soi, c'est se respecter. Ce respect de soi-même grandit et évolue jusqu'à ce qu'il devienne un respect pour votre instructeur ainsi que pour vos camarades de club. Quand vous entrez dans le dojo vous saluez et dites « OSU ». Cela veut dire que vous respectez votre dojo et le temps que vous passez à vous entraîner ici.

Ce sentiment de respect est « OSU »

Pendant l'entraînement vous vous poussez aussi durement que possible parce que vous vous respectez. A la fin de l'entraînement vous saluez votre instructeur ainsi que les élèves en disant « OSU » encore une fois. Vous faites cela en signe de reconnaissance.

Ce sentiment de reconnaissance est « OSU »

Par conséquent « OSU » est mot très important dans le Karaté KYOKUSHIN car il signifie patience, respect et reconnaissance. Voilà pourquoi nous utilisons toujours le mot « OSU ». Pour vous rappeler ces qualités indispensables.

Le Karaté KYOKUSHIN n'est pas pour tout le monde. Il est uniquement destiné aux personnes qui veulent dépasser les limites mentales et physiques. Aucun autre style de Karaté n'est comme le KYOKUSHIN. Voilà pourquoi c'est un Karaté spécial et le plus fort.

Jean-Philippe BAZERQUE

Instructeur KYOKUSHIN DOJO