

## Kyokushinkai Kan

### Citations:

*"One becomes a beginner after one thousand days of training and an expert after ten thousand days of practice."*

~Mas Oyama~

*"A human life gains luster and strength only when it is polished and tempered."*

~Mas Oyama~

### Qu'est-ce que le KYOKUSHINKAI ?

Le KARATE est un Art et une Philosophie. Chaque homme ayant une personnalité différente, son Karaté reflète sa propre interprétation. C'est ainsi que des Maîtres de Karaté ont fondé leur propre Ecole, enseignant leur style, ou Ryu.

Kyokushin est le nom donné à notre Ryu.



極真流

La calligraphie *kanji* (caractère japonais), universellement porté sur le devant du *gi* (vêtement de pratique) signifie simplement "Kyokushinkai", qui est le nom donné par Sosai Mas Oyama au style de karaté qu'il a créé.

Il est composé de 4 caractères :



Kyoku = l'ultime, la plus grande

Shin = vérité, véracité

Kai = organization

Kan = école

Il faut beaucoup de temps pour comprendre le véritable sens de ce mot.

Le symbole du Karaté Kyokushin est le **Kanku**, dont les origines proviennent du Kata Kanku qui, littéralement, se traduit par : « Contempler le Ciel ».

Ce Kata commence en levant les mains ouvertes avec les pouces et les index qui se touchent.

L'attention est alors dirigée vers le centre des mains, par lequel le ciel est perçu.



Les pointes du Kanku représentent les premiers doigts de chaque main qui se touchent au sommet par les index et au fond avec les pouces, symbolisant les points ultimes. Les parties épaisses sur les côtés représentent les poignets et signifie la puissance.

Le cercle central représente l'ouverture entre les mains par laquelle le ciel est perçu, symbolisant une profondeur infinie.

L'ensemble Kanku est entouré d'un cercle, symbolisant la continuité.