



REGLES DE COMPETITIONS JUNIOR

Les règles d'arbitrage qui concernent les rencontres Semi full pour les Juniors, sont les mêmes que celles adoptées par l'EKO pour le Knock-down, mis à part les points suivants :

- Il n'y a pas de grade minimum requis pour participer.
- Les combattants Juniors, en plus de la coquille, devront obligatoirement porter des protège-tibias avec dessus de pieds.
- La durée et la manière, dont se déroulent les extensions, afin de départager les combattants, sont les suivantes :

la durée du combat est de 2 minutes avec décision, si Hikiwake : La première extension Enchosen est de 2 minutes avec décision, si Hikiwake les combattants seront pesés et un écart supérieur à 3 Kg désignera le vainqueur dans toutes les catégories sauf en 75 kg et + ou l'écart de poids doit être supérieur à 5 kg. Si l'écart de poids est insuffisant. Une dernière extension Enchosen de 2 minutes avec décision obligatoire à l'issue du combat.

- Les critères pour l'obtention d'un *waza ari* lors d'une attaque au corps sont plus souples qu'en Knock-down. Dès que le combattant touché « grimace », il est conseillé aux arbitres de donner le demi-point.

- En cas de k-o au corps, là aussi la nuance est d'importance, si le k-o est arrivé dans un enchaînement de techniques, sans intention de faire du mal, alors celui-ci sera compté *ippon*. Dans le cas contraire, si le combattant qui a porté la technique, a montré son intention de faire du mal, pour mettre l'autre k-o, ce combattant sera alors sanctionné.

- Concernant les techniques de jambes au visage, un *waza ari* ne sera accordé, que si la technique a été rigoureusement contrôlée. Une touche très légère peut être tolérée. Si la touche est trop forte, le combattant ayant effectué la

technique sera sanctionné. Aucune technique de jambes au visage ne sera comptée *ippon*.

- Les actes et les techniques suivantes seront sanctionnées par (Hansoku waza)

Les actions suivantes s'ajoutent à liste des techniques interdites pour les Seniors :

Attaque à l'épine dorsale ;

Attaque aux articulations du genou;

Le coup de pied à la tête ou au cou non contrôlé ;

Coup de pied frontal (mae-geri) à la tête ou au cou;

Coup de pied de côté (yoko-geri) à la tête ou au cou;

Coup de pied de chute (kakato-geri ou oroshi-geri) à la tête ou cou;

Coup de pied retourné (Ura mawashi kaiten-geri) à la tête ou au cou;

Coup de pied de genou (hiza-geri) à la tête ou au cou;

Un combattant qui aura porté une attaque de coup de pied à la tête ou au cou entraînant l'incapacité de combattre pendant plus de 3 secondes sera disqualifié [SHIKKAKU] le défendant sera déclaré vainqueur mais sera déclaré Kiken au tour suivant.

- Le Semi full comprendra six catégories de poids, de 5 kg en 5 kg, démarrant avec les moins de 55 kg jusqu'à 75 kg et plus. Catégories de poids catégories de Poids pour hommes juniors : - 55, 55-60, 60-65, 65-70, 70-75 et 75 +. Catégories de poids pour femmes juniors : - 55, 55-60, 60-65 et 65 +.

- Il n'y pas d'épreuves de casse dans les compétitions de type Semi full.

Ces règles Semi full sont appliquées en France pour les combattants qui sont dans leur seizième, dix-septième, et dix-huitième année, le jour du Championnat. Ces règles sont aussi appliquées aux Championnats d'Europe Juniors seulement pour les combattants dans leur dix-septième et dix-huitième année.

Annule et remplace, toutes dispositions précédentes.

Fait à Budapest [Comité EKO], le 25 mai 2006,

Le Comité Technique.